

Gemeinsam zu einer individuellen Lösung – Eine Bitte von mir an Dich

Ich freue mich sehr, dass Du den Weg zu mir gefunden hast! Damit ich Deine Wünsche, Bedürfnisse und Fragen so gut wie möglich verstehe und Dir die beste Unterstützung bieten kann, möchte ich Dich bitten, mir in Deiner Nachricht möglichst viele Details mitzuteilen. Je genauer ich weiß, worum es geht, desto besser kann ich mich auf Deine Situation vorbereiten und Dir mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Um Dir dabei zu helfen, Deine Nachricht zu formulieren, habe ich einige Fragen und Anregungen zusammengestellt:

Persönliche Angaben:

- **Dein Alter oder das Alter der Person, für die Du schreibst:** Diese Information hilft mir, die Beratung individuell anzupassen.
- **Handelt es sich um Dich selbst oder fragst Du für jemanden?** Zum Beispiel für Angehörige, Freunde oder eine Person, die Du betreust.
- **Wie bist Du auf „alterslos glücklich“ aufmerksam geworden?** Das hilft mir zu verstehen, was Dich besonders interessiert.
- **Gibt es ein Handicap oder eine körperliche Einschränkung, die berücksichtigt werden sollte?** Wenn ja, welche?

Deine Motivation:

- **Was hat Dich dazu veranlasst, über eine Veränderung nachzudenken?** Gibt es bestimmte Herausforderungen oder Wünsche, die Dich beschäftigen?

Details zu Deinem Zuhause:

- **Welcher Raum oder Bereich steht im Fokus?** Küche, Wohnzimmer, Schlafzimmer, Badezimmer, Flur – oder vielleicht sogar der Garten?
- **Welche Themen oder Fragen hast Du?** Hier einige Beispiele zur Inspiration:
 - **Beleuchtung:** Möchtest Du bestimmte Bereiche heller oder gemütlicher gestalten? Zum Beispiel mehr Licht in der Küche oder ein angenehmes Nachtlicht im Schlafzimmer.
 - **Schlafzimmer:** Ist die Betthöhe angenehm? Gibt es ausreichend Platz für Bewegungsfreiheit?

- **Möbelanpassungen:** Hast Du Ideen oder Wünsche, wie man Deine Möbel funktionaler machen kann? Zum Beispiel durch Schubladen statt Türen oder bessere Zugänglichkeit.
- **Sicherheit:** Gibt es Bereiche, die sicherer gestaltet werden sollen, etwa rutschfeste Böden oder Haltegriffe?
- **Hilfsmittel oder Smart-Home-Lösungen:** Denkst Du über technische Unterstützung nach, wie Bewegungsmelder, smarte Türklingeln oder automatische Lichter?

Je mehr ich von Dir erfahre, desto persönlicher und passender kann meine Beratung sein. Erzähle mir von Dir und Deinem Alltag, was Dir wichtig ist und worauf Du Wert legst. Was wünschst Du Dir von Herzen?

Gemeinsam finden wir eine Lösung, die Dir Freude bereitet und Dein Leben bereichert. Ich freue mich sehr darauf, von Dir zu hören! 😊

Herzliche Grüße,

Ines Lange